



SZTUKI WALK

Poniedziałek

- 17.15 - *Karate Kyokushin / dzieci od lat 4* - Klaudia
- 17.30 - *Boks / dzieci 6-11 lat* - Tomasz
- 18.15 - *Karate Kyokushin / młodzież* - Klaudia
- 19.00 - *Boks / open* - Tomasz
- 19.30 - *Taekwon-do / dzieci* - Dariusz
- 20.15 - *Taekwon-do / młodzież i dorośli* - Dariusz

Wtorek

- 17.00 - *Aikido / dzieci* - Mariusz
- 17.00 - *Capoeira / dzieci* - Agata
- 18.00 - *Filipińskie Sztuki Walk / dzieci* - Robert
- 18.00 - *Capoeira / dzieci zaawansowane i młodzież* - Agata
- 19.00 - *FMA - samoobrona / dorośli* - Robert
- 19.00 - *Capoeira / dorośli* - Agata
- 20.15 - *Boks, kickboxing, Sanda / dorośli* - Robert

Środa

- 17.15 - *Karate Kyokushin / dzieci od lat 4* - Klaudia
- 17.30 - *Boks / dzieci 6-11 lat* - Tomasz
- 18.15 - *Karate Kyokushin / młodzież* - Klaudia
- 19.00 - *Boks / młodzież 12-18 lat* - Tomasz
- 19.30 - *Taekwon-do / dzieci* - Dariusz
- 20.15 - *Taekwon-do / młodzież i dorośli* - Dariusz
- 20.30 - *Boks / open* - Tomasz

Czwartek

- 17.00 - *Aikido / dzieci* - Mariusz
- 17.30 - *Capoeira / dzieci* - Agata
- 18.00 - *Filipińskie Sztuki Walk / dzieci* - Robert
- 18.00 - *Capoeira / dzieci zaawansowane i młodzież* - Agata
- 19.00 - *FMA i Sanda boks chiński / dorośli* - Robert
- 19.00 - *Capoeira / dorośli* - Agata
- 20.15 - *Boks, kickboxing, Sanda / dorośli* - Robert

Piątek

- 17.30 - *Boks / dzieci 6-11 lat* - Tomasz
- 18.00 - *Aikido / dorośli* - Mariusz
- 19.00 - *Boks / młodzież 12-18 lat* - Tomasz
- 19.00 - *Taekwon-do / dzieci* - Dariusz
- 20.15 - *Taekwon-do / młodzież i dorośli* - Dariusz
- 20.30 - *Boks / open* - Tomasz

Sobota

- 9.00 - *Aikido / dorośli* - Mariusz
- 11.30 - *Boks / dzieci 6-11 lat* - Tomasz
- 12.30 - *Boks / open* - Tomasz

- ✓ Ceny karnetów (miesięcznych -28 dni): od 50 złotych
- ✓ Zniżki dla mieszkańców Zabek oraz dzieci i młodzieży posiadających kartę TAKRodzina.pl
- ✓ Akceptujemy karty: **Benefit Systems, FitProfit, OK System.**

