

# Dzień kobiet

## „Zdrowo na sportowo”

**8 MARZEC 2013**

**OD 17<sup>00</sup> DO 20<sup>00</sup>**

W programie m.in. zajęcia z tańca,  
„zdrowy kręgosłup”, joga

W przerwach między zajęciami  
przewidziane konsultacje z instruktorami

Na zakończenie wśród  
uczestniczek zajęć  
wylosujemy atrakcyjne nagrody

**Miejsce zajęć:**  
**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji**  
**ul Słowackiego 21 (stadion)**

więcej informacji  
tel. 22 674-11-64 wew. 101

**M**  **SiR Ząbki**

Na wszystkie Panie czeka wiele atrakcji

*Uczestnictwo w zajęciach z okazji dnia kobiet jest bezpłatne*

**NIE ZAPOMNIJ O STROJU SPORTOWY**

