

REGULAMIN

VI Bieg Ząbkowski w akcji Polska Biega

26 maja 2013

Cel:

Celem zawodów jest upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu.

Organizator:

Miasto Ząbki, Publiczne Gimnazjum nr 1 w Ząbkach, Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach.

Termin i miejsce:

26 maja 2013 r. (niedziela), start godz. 11.00, Ząbki

start: ul. Harcerska 9

meta: ul. Słowackiego 21, Stadion Miejski

Wydawanie pakietów startowych – od godz. 9.30 do godz. 10.30 w dniu startu w biurze zawodów
(Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają koszulki okolicznościowe, napoje oraz ciepły poczęstunek.)

Dystans – 5 km, bieg po nawierzchni asfaltowej oraz drogami gruntowymi naturalnymi).

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Miejskiej i Policji.

Limit czasu:

- Limit czasu wynosi 60min. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

Klasyfikacja

W kategoriach:

- dziewczęta i chłopcy szkoły podstawowe,
- dziewczęta i chłopcy gimnazja,
- kobiety i mężczyźni open.
- Kobiety i mężczyźni +40

W VI BIEGU ZĄBKOWSKIM W AKCJI POLSKA BIEGA mogą startować osoby, które:

- dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,
- zgłoszą się drogą elektroniczną mosir@zabki.pl lub telefonicznie 22 674-11-64 wew. 101 do dnia 24 maja do godz. 12.00.
- przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie
(podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).

UWAGA!

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującym się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisane przez rodzica lub opiekuna.

ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia odbywać się będą poprzez zapisy do dnia 24 maja 2013r. do godz. 12.00
 - droga elektroniczną na adres: mosir@zabki.pl
 - telefonicznie 22 674-11-64 wew. 101
- Organizator określa limit zawodników na 150 osób - decyduje kolejność zgłoszeń

Postanowienia końcowe:

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.
- Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Biegiem kieruje Koordynator Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
- Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni, toalet i natrysków znajdujących się w trybunie głównej Stadionu Miejskiego przy ul. Słowackiego 21.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Uroczyste zakończenie imprezy o godz. 12.30.
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu oraz zamieszczone na stronach internetowych dotyczących biegu.
- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu lub jego przerwania.