

# **REGULAMIN**

## **VII Bieg Ząbkowski w ramach akcji Polska Biega 2014**

### **24 maja 2014 roku**

**Cel:**

Celem zawodów jest upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu.

**Organizator:**

Publiczne Gimnazjum nr 1 i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach.

**Termin i miejsce:**

24 maja 2014 r. (sobota)

**start:** godz. 14.00, ul. Harcerska 9

**meta:** ul. Słowackiego 21, Stadion Miejski

**Wydawanie pakietów startowych – od godz. 12.00 do godz. 13.30 w dniu startu w Biurze Zawodów (Gimnazjum nr 1 ul. Harcerska 9)**

(Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają koszulki okolicznościowe, napoje oraz ciepły poczęstunek)

**Dystans** – 5 km, bieg po nawierzchni asfaltowej oraz drogami gruntowymi naturalnymi.

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Miejskiej i Policji.

**Limit czasu:**

- Limit czasu wynosi 60 min. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

**Klasyfikacja:**

W kategoriach:

- dziewczęta i chłopcy szkoły podstawowe 6-13 lat,
- dziewczęta i chłopcy gimnazja 14-16 lat,
- kobiety i mężczyźni open 17-39 lat
- kobiety i mężczyźni +40 40 lat i więcej

**W VII BIEGU ZĄBKOWSKIM W RAMACH AKCJI POLSKA BIEGA** mogą startować osoby, które:

- zgłoszą się drogą elektroniczną [mosir@zabki.pl](mailto:mosir@zabki.pl) lub telefonicznie 22/674-11-64 wew. 101 do dnia 23 maja do godz. 12.00.
- dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,
- przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001)

**UWAGA!**

**Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującym się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna.**

**ZGŁOSZENIA:**

- Zgłoszenia odbywać się będą poprzez zapisy do dnia 23 maja 2014r. do godz. 12.00
  - drogą elektroniczną na adres: [mosir@zabki.pl](mailto:mosir@zabki.pl)
  - telefonicznie 22/674-11-64 wew. 101
- Organizator określa limit zawodników na 170 osób - decyduje kolejność zgłoszeń

### **Postanowienia końcowe Regulaminu:**

- Podpisanie oświadczenia zawodnika (lub oświadczenia rodzica/opiekuna zawodnika niepełnoletniego) i pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu Biegu.
- Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Biegiem kieruje Koordynator Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
- Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni, toalet i natrysków znajdujących się w trybunie głównej Stadionu Miejskiego przy ul. Słowackiego 21.
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane przez Organizatora w materiałach reklamowych Biegu oraz zamieszczone na stronach internetowych dotyczących Biegu.
- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
- W sprawach nieobjętych Regulaminem decyduje Organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu lub jego przerwania.
- Zawodnicy zapisując się mają obowiązek wskazać wybraną przez siebie kategorię wiekową. Kategoria nie może być niższa, niż wynika to z daty urodzenia. W przypadku uzyskania przez zawodnika lepszego czasu w kategorii *open* niż we wskazanej przez siebie innej kategorii będzie on klasyfikowany w kategorii *open*. Organizator wprowadza zasadę „jednorazowego nagradzania” (np. jeżeli zawodnik zgłoszony do kategorii *gimnazja* zajmie I, II lub III miejsce w kategorii *open* będzie nagrodzony wg kategorii *open*, bez możliwości otrzymania drugiej nagrody jako najlepszy w kategorii *gimnazja*).