

## **REGULAMIN IX Biegu Ząbkowskiego w ramach akcji „Polska Biega 2016” w dniu 22 maja 2016 roku**

### **I. CEL:**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Ząbek jako miasta przyjaznego dla biegaczy.
4. Umożliwienie biegaczom współzawodnictwa.

### **II. ORGANIZATOR I WSPÓLORGANIZATORZY:**

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach.
2. Publiczne Gimnazjum nr 1 w Ząbkach.
3. Powiat Wołomiński.

### **III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA, KATEGORIE WIEKOWE i LIMIT OSÓB:**

1. Wydarzenie odbędzie się w dniu 22 maja 2016r.
2. Szczegółowe trasy Wydarzenia zostaną opublikowane na stronie internetowej [mosir@zabki.pl](mailto:mosir@zabki.pl).
3. Długość trasy, limit osób i kategorie wiekowe wynoszą:
  - 1/ kategoria: przedszkolaki - bieg na 300m – limit osób: 20 (roczniki: 2009-2011)
  - 2/ kategoria: klasy 1-3 szkół podstawowych - bieg na 1500m – limit osób: 20 (roczniki: 2006-2008)
  - 3/ kategoria: klasy 4-6 szkół podstawowych - bieg na 1500m – limit osób: 30 (roczniki: 2003-2005)
  - 4/ kategoria: gimnazjum - bieg na 2500m – limit osób: 40 (roczniki: 2000-2002)
  - 5/ kategoria: liceum - bieg na 2500m – limit osób: 40 (roczniki: 1996-1999)
  - 6/ kategorie: 19-39, 40-49, 50+ - bieg na 5000 m (bieg główny) – limit osób: 200 (roczniki: 1995 i starsi)
4. Uczestnicy (dalej jako: „Uczestnicy”) ustawiają się na starcie w wyznaczonej przez Organizatora strefie.
5. Pomiar czasu będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie chipów. Ustalenie kolejności Uczestników na mecie odbywać się będzie na podstawie osiągniętych czasów netto.
6. Trasy biegów odbywać się będą po nawierzchni asfaltowej (ew. kostka brukowa) oraz drogami gruntowymi.

### **IV. PROGRAM WYDARZENIA:**

1. 22 maja 2016 r.:
  - godz. 10.30 – 13.00: Wydawanie numerów startowych oraz rejestracja zawodników (MOSiR Ząbki)
  - godz. 11.50 – Start dla kategorii przedszkolaków (klasyfikacja wspólna)
  - godz. 12.10 – Start dla kategorii klasy 1-3 szkół podstawowych (klasyfikacja dziewczęta i chłopcy)
  - godz. 12.40 – Start dla kategorii klasy 4-6 szkół podstawowych (klasyfikacja dziewczęta i chłopcy)
  - godz. 13.10 – Start dla kategorii gimnazjum (klasyfikacja dziewczęta i chłopcy)
  - godz. 13.40 – Start dla kategorii liceum (klasyfikacja dziewczęta i chłopcy)
  - godz. 14.00 – Start biegu głównego (klasyfikacja kobiety i mężczyźni)
  - Dekoracja wszystkich zwycięzców – po biegu głównym ok. 14.45

### **V. LIMIT CZASU BIEGU GŁÓWNEGO:**

1. Limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 60 min.
2. Uczestnicy Wydarzenia, którzy nie zameldują się na mecie po upływie limitu czasu od strzału startera, są zobowiązani do przerwania biegu i zejścia z trasy.

### **VI. PUNKT KONTROLNY:**

Punktem kontrolnym pomiaru czasu będzie linia startu/mety.

### **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Warunkiem uczestnictwa w Wydarzeniu jest ukończenie do dnia zawodów 18 lat. Osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów.
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości.
3. Warunkiem udziału w biegach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność lub przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik

jednocześnie zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w biegu.

4. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić roszczeń od organizatorów.

5. Uczestnicy biegów zobowiązani są zachowywać szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy Prawo o ruchu drogowym.

6. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte do koszulek sportowych na piersiach. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

7. Uczestnicy biegów zobowiązani są bezwzględnie podporządkowania się służbom, łącznie z decyzją o przerwaniu biegu i zejściu z trasy.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.

#### **VIII. ZGŁOSZENIE I REJESTRACJA DO WYDARZENIA:**

1. Zgłoszenia do Wydarzenia przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez Formularz Rejestracyjny dostępny pod linkiem „Zapisy” znajdującym się na stronie [www.protempo.pl/ix-bieg-zabkowski/](http://www.protempo.pl/ix-bieg-zabkowski/), zawierający dane osobowe oraz kontaktowe. Zgłoszenia do Wydarzenia przyjmowane są indywidualnie. Organizator nie przewiduje innych klasyfikacji w biegu. Zgłoszenia do Wydarzenia przyjmowane są drogą elektroniczną na stronie [www.protempo.pl/ix-bieg-zabkowski/](http://www.protempo.pl/ix-bieg-zabkowski/) do godziny 20.00 dnia 20.05.2016 r. oraz w dniu biegu 22.05.2016 r. w godzinach 10.30 – 13.00, ale nie później niż na 60 minut przed rozpoczęciem biegu w danej kategorii wiekowej.

2. Po wypełnieniu Formularza Rejestracyjnego na podany adres e-mail zostanie wysłane potwierdzenie. Aby ukończyć rejestrację, należy dokonać Opłaty Rejestracyjnej (zob. rozdział X ust. 1-2 Regulaminu).

3. Po dokonaniu Opłaty Rejestracyjnej status rejestracji można sprawdzić na stronie [www.protempo.pl/ix-bieg-zabkowski/](http://www.protempo.pl/ix-bieg-zabkowski/).

4. Zawodnicy zapisując się mają obowiązek wskazać wybraną przez siebie kategorię. Kategoria nie może być niższa, niż wynika to z daty urodzenia.

#### **IX. OPŁATA REJESTRACYJNA ORAZ ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO:**

1. Uczestnictwo w Wydarzeniu związane jest z obowiązkiem uiszczenia Opłaty Rejestracyjnej. Dotyczy to kategorii 19-39, 40-49 i 50+. Osoby startujące w pozostałych kategoriach zwolnione są z Opłaty Rejestracyjnej.

2. Po dokonaniu Opłaty Rejestracyjnej jej zwrot nie jest możliwy, za wyjątkiem sytuacji przewidzianych niniejszym Regulaminem oraz przepisami prawa powszechnie obowiązującego.

3. Przy odbiorze Pakietu Startowego, należy podpisać oświadczenie odbioru. Wydruk ten będzie zawierał dane potrzebne do weryfikacji Uczestnika podczas odbioru Pakietu Startowego wraz z dodatkowymi informacjami organizacyjnymi oraz miejscem na odręczny podpis, potwierdzający akceptację niniejszego Regulaminu, w tym także zgodę na przetwarzanie danych osobowych, wykorzystanie wizerunku Uczestnika oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Wydarzeniu. Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo posiadać wypełnione i podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych.

4. Odbiór pakietów startowych w dniu 22.05.2016 roku w Biurze Zawodów.

#### **X. OPŁATA REJESTRACYJNA (wyłącznie dla kat. 19-39, 40-49 i 50+):**

1. Wysokość Opłaty Rejestracyjnej wynosi 10 zł (słownie: dziesięć złotych). Wnoszona jest na rachunek bankowy Organizatora.

2. Dane do przelewu:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Słowackiego 21

05-091 Ząbki

nr rachunku: Pekao SA nr 86 1240 5703 1111 0010 6576 0601.

- w tytule: *IX Bieg Ząbkowski, imię i nazwisko osoby biorącej udział w biegu.*

3. Ostateczny termin wniesienia Opłaty Rejestracyjnej upływa 20 maja 2016r. (decyduje data zaksięgowania na rachunku bankowym Organizatora).

4. Wysokość Opłaty Rejestracyjnej dla osób, które będą zapisywać się w dniu Wydarzenia (22.05.br.) wynosi 20 zł (słownie: dwadzieścia złotych) i wnoszona jest wyłącznie gotówką przy zapisie.

#### **XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY:**

1. W Wydarzeniu będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna.

2. W przypadku braku osoby podczas wręczania nagród w dniu Wydarzenia, która zajęła jedno z nagradzanych miejsc, nagroda zostanie wręczona kolejnej sklasyfikowanej osobie z tabeli wyników.
3. Dla wszystkich uczestników przewidziany jest gorący posiłek i napoje.
4. Uczestnicy, którzy ukończą Wydarzenie, otrzymają pamiątkowy medal.
5. Uczestnicy:
  - kategorii przedszkolaków,
  - kategorii klasy 1 – 3 szkół podstawowych,
  - kategorii klasy 4 – 6 szkół podstawowych,
  - kategorii gimnazjum,
  - kategorii liceum,którzy zajmą miejsca I – III otrzymają puchary i dyplomy.
6. Nagrody w klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyzn (kategoria ta obejmuje wszystkich uczestników Wydarzenia):
  - za zajęcie I miejsca - nagroda w postaci vouchera o wysokości 250 zł.
  - za zajęcie II miejsca – nagroda w postaci vouchera o wysokości 200 zł.
  - za zajęcie III miejsca – nagroda w postaci vouchera o wysokości 150 zł.
7. Uczestnicy kategorii 19-39, 40-49 i 50+ (kobiety i mężczyźni) otrzymają nagrody w postaci voucherów o wysokościach:
  - kategoria 19-39: miejsce I – 100 zł, miejsce II – 75 zł, miejsce III – 50 zł.
  - kategoria 40-49: miejsce I – 100 zł, miejsce II – 75 zł, miejsce III – 50 zł.
  - kategoria 50+: miejsce I – 100 zł, miejsce II – 75 zł, miejsce III – 50 zł.
8. Organizator wprowadza zasadę „jednorazowego nagradzania” (np. jeżeli zawodnik zgłoszony do kategorii 40-49 zajmie I lub II lub III miejsce w kategorii generalnej OPEN będzie nagrodzony wg kategorii OPEN, bez możliwości otrzymania drugiej nagrody jako najlepszy w kategorii 40-49).

## **XII. POLITYKA PRYWATNOŚCI:**

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Przekazanie danych osobowych Uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Wydarzeniu. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach.
2. Po otrzymaniu zgody Uczestnika na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika w zakresie niezbędnym dla potrzeb realizacji Wydarzenia, Organizator będzie uprawniony do wysyłania Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji Wydarzenia i funkcjonowania Strony Internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia). Ponadto, dane osobowe Uczestnika mogą być wykorzystywane w celu informowania Uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
3. Organizator zapewnia, że dane związane z procesem płatności nie są zapisywane przez Organizatora.

## **XIII. INNE POSTANOWIENIA:**

1. Kontrola antydopingowa. Organizator zastrzega prawo przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród Uczestników Wydarzenia.
2. Pisemne protesty dotyczące Wydarzenia (dalej jako: „Protesty”) można składać jedynie w formie pisemnej w dniu Wydarzenia. Protesty będą rozpatrywane w terminie 48 godzin od daty ich otrzymania.
3. Wydarzenia może zostać odwołane w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej (np. niekorzystnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych bądź ratowniczych). W przypadku odwołania Wydarzenia z winy wyłącznej Organizatora, Organizator zobowiązany jest wyłącznie do zwrotu na rzecz Uczestnika opłaty rejestracyjnej, o której mowa w rozdziale IX ust. 1 Regulaminu (dalej jako: „Opłata Rejestracyjna”).