



22/674-11-64
w.104
ul. Słowackiego 21
Stadion

mosir@zabki.pl



FITNESS I JOGA od. 08.06.2020r.

Poniedziałek

19.00 - *Extreme Body* - Ewelina
19.00 - *Indoor Cycling* - Agnieszka
20.00 - *Ladies Latino Solo* - Igor

Wtorek

9.00 - *Gimnastyka dla seniorów* (karnet poranny) - Justyna
18.00 - *Zdrowy kręgosłup* - Ola
19.00 - *Interwał trening* - Joanna
20.00 - *Zumba* - Łukasz

Środa

19.00 - *PowerShape* - Ewelina
19.00 - *Indoor Cycling* - Agnieszka
20.00 - *Zumba* - Karolina

Czwartek

9.00 - *Gimnastyka dla seniorów* (karnet poranny) - Justyna
18.00 - *Pilates* - Agnieszka
19.00 - *ABT + stretching* - Natalia
20.00 - *Joga* - Tatiana (18.06.)

Piątek

19.00 - *Cellulit STOP-TABATA* - Ewelina
20.00 - *Zumba* - Łukasz

Sobota

9.00 - *Joga* - Tatiana (od 20.06.)
11.00 - *Zumba* - Karolina (od 20.06.)

- ✓ Ceny karnetów (miesięcznych - 28 dni): od 60 złotych
- ✓ Zniżki dla mieszkańców Zabek
- ✓ Zniżki dla dzieci i młodzieży posiadających kartę TAKRodzina.pl
- ✓ Akceptujemy karty: **Benefit Systems, FitProfit, OK System**