

REGULAMIN BIEGOWYCH CZWARTKÓW Z ZĄBKAMI

Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji oraz uczestnictwa w organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach, w ramach projektu finansowego z budżetu obywatelskiego treningach biegowych, których celem nadrzędnym jest popularyzacja biegania oraz propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia.

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem treningów biegowych („Trening”) jest **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji**, ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki.
2. Organizacja Treningów posiada charakter prospołeczny, którego celem jest w szczególności:
 - a. zwiększenie świadomości zdrowotnej społeczeństwa,
 - b. propagowanie bezpiecznego biegania,
 - c. popularyzacja biegania,
 - d. promowanie aktywnego i zdrowego trybu życia,
 - e. wzmacnianie integracji społeczności lokalnej,
 - f. jest promocja gminy Ząbki jako miejsca promującego zdrowy styl życia.
3. Aktywny udział w Treningu możliwy jest - wyłącznie - po uprzednim zapoznaniu się z treścią niniejszego Regulaminu i jego akceptacji oraz wyrażeniu odpowiednich zgód, złożenia wymaganych oświadczeń i akceptacji wszystkich warunków uczestnictwa.

§ 2

Uczestnictwo w Treningu

1. Uczestnikiem Treningu może być każda osoba fizyczna, która w momencie zgłoszenia chęci udziału w treningach będzie miała ukończone 12 lat („Uczestnik”). W przypadku osób niepełnoletnich zgłoszenia musi dokonać pełnoletni prawny opiekun dziecka.
2. W celu wzięcia udziału w Treningu Uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia o:
 - a. zobowiązaniu do przestrzegania niniejszego Regulaminu;
 - b. akceptacji udziału w Treningu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru wydarzenia;
 - c. braku przeciwwskazań lekarskich do wzięcia udziału w Treningu;
 - d. wyrażeniu odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika;
 - e. wyrażeniu zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatora.
3. Udział w Treningu jest całkowicie dobrowolny, a Uczestnik nie ponosi odpowiedzialności za brak swojej obecności pomimo złożenia uprzedniej deklaracji wzięcia udziału w Treningu.
4. Udział w Treningu jest całkowicie bezpłatny dla mieszkańców gminy Ząbki lub osób rozliczających w gminie Ząbki podatki i nie rodzi w takim wypadku po stronie Uczestnika zobowiązań w stosunku do Organizatora.
5. W przypadku uczestników nie spełniających warunków określonych w ust. 4 koszt uczestnictwa w całym cyklu zajęć 500 pln. Płatność za uczestnictwo w

zajęciach musi być dokonana przed rozpoczęciem uczestnictwa w sposób wskazany przez Organizatora Treningów.

6. Każdy z Uczestników ponosi pełną odpowiedzialność za skutki związane z jego udziałem w Treningu.
7. W czasie trwania Treningu Uczestnicy zobowiązani są stosować się do poleceń wydawanych przez Organizatora.
8. Uczestnik w żaden sposób nie jest związany programem Treningu i w każdej chwili może zrezygnować ze swojego dalszego udziału.

§3 Organizacja

1. Treningi odbywają się w sposób cykliczny, w każdy czwartek o godz. 19.00.
2. Na stronie Organizatora pod adresem mosirzabki.pl udostępnione zostaną szczegółowe informacje o miejscu startu oraz terminach i godzinie Treningu.
3. Organizator uprawniony jest zarówno do zmiany terminu poszczególnych Treningów jak i zmiany ich cykliczności w każdej chwili, co nie wymaga zmiany niniejszego Regulaminu.
4. Mając na uwadze charakter wydarzenia oraz możliwe do zaistnienia przeszkody jak choćby niesprzyjające warunki atmosferyczne, Użytkownik zobowiązany jest do odwiedzenia strony internetowej Organizatora w celu potwierdzenia informacji określonych ust. 2 w dniu planowanego Treningu.
5. Trening odbywa się w ramach dwóch grup:
 - a. początkującej,
 - b. zaawansowanej.
6. W ramach obu grup wymienionych w ust. 5 Organizator gwarantuje możliwość udziału w treningu łącznie 40 uczestników (po 20 w każdej z grup).
7. Uczestnik powinien podjąć decyzję o zgłoszeniu do danej grupy biorąc pod uwagę swoje doświadczenie biegowe oraz aktualną kondycję i stan zdrowia. Organizator sugeruje by do grupy zaawansowanej zgłaszały się osoby, które są aktualnie w stanie przebiec biegiem ciągłym odległość 5km.
8. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy udziału w zajęciach danej grupy mając na uwadze czynniki wymienione ust. 7.
9. Rekrutacja do udziału w treningach odbywa się przed rozpoczęciem pierwszego treningu. W przypadku pojawiania się w trakcie realizacji treningów wolnych miejsc Organizator dopuszcza możliwość rekrutacji uzupełniającej. Ww. rekrutacja uzupełniająca może zostać zrealizowana przez przedstawiciela Organizatora również w dniu treningu, bezpośrednio w miejscu jego realizacji.

§4 Zdrowie

1. Uczestnik świadomy jest, że Trening związany jest ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym każdego z Uczestników, dlatego też udział w Treningu nie jest zalecany m. in. osobom posiadającym przewlekłe choroby i schorzenia a w szczególności choroby układu krwionośnego i oddechowego, schorzenia mięśni i stawów.
2. Uczestnik rozumie i zgadza się na wzięcie udziału w Treningu mając świadomość, że Organizator nie zapewnia opieki medycznej ani żadnej innej pomocy, w tym w szczególności transportu w przypadku odniesienia przez Uczestnika urazu podczas Treningu.
3. Ze względu na charakter wydarzenia, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć oraz zmęczeniem fizycznym. Jednocześnie Uczestnik rozumie, że udział w Treningu pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym

śmierci). Odpowiedzialność za powstałe urazy oraz ewentualne inne konsekwencje udziału w Treningu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w Treningu na własną odpowiedzialność.

4. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Treningu. Każdy Uczestnik odpowiada za własne bezpieczeństwo i w tym zakresie może dokonać zakupu stosownego ubezpieczenia o ile uzna to za stosowne.

§5 Bezpieczeństwo

1. Mając na uwadze fakt, że Trening odbywa się w otwartych warunkach miejskich (ulice miasta, parki, promenady, etc.), każdy uczestnik odpowiada za własne bezpieczeństwo we własnym zakresie. Uczestnik rozumie i zgadza się na udział w Treningu mając świadomość, że Organizator nie zapewnia ochrony osób biorących udział w Treningu.
2. Uczestnik rozumie, że ze względu na charakter organizacji Treningu oraz miejsce jego przeprowadzenia, z udziałem w Treningu mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w Treningu, bierze udział w Treningu dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa udziału w Treningu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników, przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia.

§6 Wykorzystanie wizerunku

4. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utwalonego wizerunku w następujących formach:
 - a. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - b. udostępnianie partnerom Organizatora oraz innym jednostkom - działającym w celach zgodnych z celami organizacji Treningu - egzemplarza lub kopii, na której utwalono wizerunek, w celu podejmowania działań określonych w §1 ust. 2, wykorzystania ich do promocji Organizatora, Treningów lub partnerów Organizatora w zakresie jego udziału w Treningu.
 - c. wprowadzenia do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - d. zwielokrotnianie zapisu utwalonego wizerunku,
 - e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
 - g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - h. publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Treningu.
5. Wykorzystanie wizerunku Uczestnika możliwe jest w szczególności dla celów informacyjnych, promocyjnych oraz marketingowych związanych z organizacją

treningów biegowych, realizowaną przez Organizatora działalnością społeczną na rzecz zwiększania świadomości zdrowotnej społeczeństwa, propagowania bezpiecznego biegania, popularyzacji biegania, promowania aktywnego i zdrowego trybu życia oraz celów działalności gospodarczej Organizatora poprzez umieszczenie wizerunku na stronach internetowych, blogach i fanpage'ach prowadzonych przez Organizatora, ofertach handlowych, prezentacjach oraz materiałach reklamowych.

6. Rozpowszechnianie wizerunku, o którym mowa w ust. 1-2 odbywa się w oparciu o zezwolenie, o którym mowa w art. 81 ust. 1 zd. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U.2018.1191 t.j. „Prawo autorskie”). Zezwolenie jest udzielone przez Uczestnika poprzez akceptację niniejszego Regulaminu.
7. Mając na uwadze bezpłatny i społeczny charakter organizowanych treningów biegowych oraz dobrowolny udział, Uczestnik zrzeka się wszelkich roszczeń, w tym również o jakiegokolwiek wynagrodzenie (istniejących i przyszłych) z tytułu udostępnienia i rozpowszechniania jego wizerunku w celach określonych w niniejszym Regulaminie.
8. Zezwolenie udzielone przez Uczestnika w powyższy sposób oraz oświadczenie o zrzeczeniu ewentualnych roszczeń jest oświadczeniem woli wyrażonym w rozumieniu art. 60 ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 roku Kodeks cywilny (Dz.U.2018.1025 t.j. „kc”) w związku z art. 81 ust. 1 zd. 1 Prawa autorskiego.
9. W przypadku cofnięcia zgody na wykorzystanie wizerunku Uczestnika, Uczestnik zobowiązany jest do pokrycia wszelkich kosztów poniesionych przez Organizatora w związku z wykorzystaniem wizerunku na podstawie uprzedniej zgody oraz kosztów koniecznych do poniesienia celem wycofania wizerunku uczestnika. Do kosztów określonych w zdaniu poprzedzającym zaliczyć należy w szczególności koszt wykonania utrwalenia wizerunku oraz obróbki wykonanego materiału dla celów określonych przez Organizatora, koszt projektu i wykonania ewentualnych materiałów promocyjnych, reklamowych etc. oraz koszt cofnięcia określonych wyżej czynności podejmowanych przez Organizatora.

§7 Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator tj. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą przy ul. Słowackiego 21, 05-091 Żąbki.
2. Administrator przetwarza dane osobowe Uczestnika określone przez niego w przedłożonych Organizatorowi oświadczeniach oraz dane utrwalonego wizerunku Uczestnika.
3. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia Treningu, wykorzystania wizerunku Uczestnika zgodnie z zasadami określonymi w §6 oraz archiwizacji zgód i oświadczeń przedłożonych przez Uczestnika.
4. Podstawą przetwarzania danych jest umożliwienie prawidłowej i zgodnej z prawem organizacji Treningu oraz uzasadniony interes Administratora, w szczególności w zakresie zabezpieczenia ewentualnych roszczeń Uczestników.
5. Dane Uczestników przetwarzane będą przez okres uczestnictwa w Treningach oraz przez okres 2 lat od zakończenia udziału w Treningach. W przypadku odniesienia urazów lub skierowania w stosunku do Organizatora roszczeń, dane przetwarzane będą przez okres niezbędny do zabezpieczenia interesów

Administradora tj. do czasu przedawnienia roszczeń Uczestnika. Dane z utrwalonego wizerunku Uczestnika przetwarzane będą przez okres wynikający z celu utrwalenia i wykorzystania wizerunku określonego w §6 Regulaminu.

6. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa w szczególności z przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.U.UE.L.2016.119.1) oraz ustawy z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2018.1000).
7. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie w celach określonych w ust. 2 uniemożliwia udział w Treningu.
8. Uczestnik ma prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem dotychczasowego przetwarzania. 9. Każdemu uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia sprzeciwu wobec podejmowanych czynności przetwarzania oraz prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego.