

REGULAMIN
III NOCNA PIĄTKA ZĄBKOWSKA
w dniu 10 kwietnia 2026 roku

I. CEL:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Ząbek jako miasta przyjaznego dla biegaczy.

II. ORGANIZATOR:

1. Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach.

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA, KATEGORIE WIEKOWE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 10 kwietnia 2026 roku.
2. Kategoria wiekowa Uczestników, długość trasy, godzina startu Biegu:
- **kategoria OPEN** (kobiety i mężczyźni) , **bieg na 5 km (2 x 2,5 km)**, godz. **20.00**
3. Uczestnicy ustawiają się na starcie w wyznaczonej przez Organizatora strefie.
4. Nie będzie dokonywany elektroniczny pomiaru czasu. Pierwsze trzy osoby z kategorii kobiet i mężczyzn, które przekroczą linię mety otrzymają puchary.
5. Trasa Biegu odbywać się będą po nawierzchni asfaltowej (ew. kostka brukowa) oraz drogami gruntowymi. Szczegółowa trasa Biegu zostanie opublikowana na stronie internetowej mosirzabki.pl.
6. Limit uczestników Biegu: 200 osób.

IV. PROGRAM IMPREZY w dniu 10.04.2026 roku:

1. Biuro Zawodów, start i meta Biegu znajdują się w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (Stadion Miejski) w Ząbkach:
 - godz. 10.00 – 19.30 - Wydawanie numerów startowych oraz rejestracja zawodników.
 - start Biegu o godz. 20.00:
 - **kategoria OPEN** (kobiety i mężczyźni) , **bieg na 5 km (2 x 2,5 km)**, godz. **20.00**.
 - dekoracja zwycięzców bezpośrednio po zakończeniu Biegu.

V. LIMIT CZASU BIEGU:

1. Limit czasu na pokonanie trasy Biegu wynosi 60 min.
2. Uczestnicy Biegu, którzy nie zameldują się na mecie po upływie limitu czasu od strzału startera, są zobowiązani do przerwania Biegu i zejścia z trasy.

VI. PUNKT KONTROLNY:

Punktem kontrolnym pomiaru czasu będzie linia mety.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest ukończenie do dnia zawodów 18 lat. Osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów.
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości.
3. Warunkiem udziału w Biegach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w Biegach na własną odpowiedzialność lub przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w Biegach. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik jednocześnie zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w Biegu.
4. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić roszczeń od organizatorów.
5. Uczestnicy Biegu zobowiązani są zachowywać szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy Prawo o ruchu drogowym.
6. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte do koszulek sportowych na piersiach. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

7. Uczestnicy Biegu zobowiązani są bezwzględnemu podporządkowaniu się służbom, łącznie z decyzją o przerwaniu Biegu i zejściu z trasy.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.

VIII. ZGŁOSZENIE I REJESTRACJA DO BIEGU:

1. Zapisy ruszają od dnia 10.03.2026 roku (wtorek), od godz. 12.00.
2. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną poprzez Formularz Zapisów dostępny na stronie www.mosirzabki.pl, zawierający dane osobowe oraz kontaktowe. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są indywidualnie. Organizator nie przewiduje innych klasyfikacji w Biegu. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są:
 - drogą elektroniczną poprzez Formularz Zapisów dnia 09.04.2026r. (czwartek) do godz. 12.00, chyba, że limit miejsc zostanie wcześniej wyczerpany.
 - w dniu Biegu 10.04.2026r. w godzinach 10.00 – 19.30, pod warunkiem dostępności miejsc.
3. Po wypełnieniu Formularza Zapisów, w terminie do 2 dni roboczych, na podany adres e-mail zostanie wysłane potwierdzenie.

IX. ODBIÓR NUMERU STARTOWEGO:

1. Przy odbiorze numeru startowego należy potwierdzić pisemnie jego odbiór. Podpisane potwierdzenie zawierać będzie dane potrzebne do weryfikacji Uczestnika podczas odbioru Numeru Startowego wraz z dodatkowymi informacjami organizacyjnymi oraz miejscem na odręczny podpis, potwierdzający akceptację niniejszego Regulaminu, w tym także zgodę na przetwarzanie danych osobowych, wykorzystanie wizerunku Uczestnika oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Biegu. Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo posiadać wypełnione i podpisane przez Rodzica lub Opiekuna prawnego Oświadczenie o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych.
2. Odbiór numerów startowych w dniu 10.04.2026r., piątek:
 - w godz. 10.00 – 18.00; w recepcji MOSiR (Stadion Miejski);
 - w Biurze Zawodów w godz. 18.00 – 19.30;
 - w dniu Biegu od godz. 19.30 numery nie będą wydawane.

X. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

1. W Biegu będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna.
2. W przypadku braku osoby podczas wręczania nagród w dniu Biegu, która zajęła jedno z nagradzanych miejsc, nagroda zostanie wręczona w terminie późniejszym, w siedzibie Organizatora.
3. Dla wszystkich zapisanych i obecnych uczestników Biegu przewidziany jest medal okolicznościowy.
4. W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn (kategoria ta obejmuje wszystkich uczestników Biegu) za zajęcie miejsca I – III uczestnicy otrzymają puchary i nagrody.

XI. SZCZEGÓLNE REGULACJE:

1. Organizatorowi przysługuje prawo do:
 - zmiany godziny Biegu;
 - wprowadzenia podziału Biegu na tury i/lub fale startowe;
 - zmiany trasy Biegu;
 - wprowadzenia innego niż zakładany w p.III.6. limitu uczestników;
 - podjęcia niezbędnych działań mających na celu zapewnienie możliwości przeprowadzenia Biegu w świetle obowiązujących przepisów oraz zapewnienie bezpieczeństwa jego uczestnikom i obsłudze.
 - odwołania Biegu;
2. O wprowadzonych zmianach (w tym zmianach regulaminu), organizator będzie informował na bieżąco na stronie internetowej www.mosir-zabki.pl. O kluczowych zmianach dotyczących ew. możliwości udziału w Biegu, organizator poinformuje poszczególnych uczestników za pomocą wiadomości e-mail.

XII. POLITYKA PRYWATNOŚCI:

1. Dane osobowe Uczestników w zakresie: imię, nazwisko, data urodzenia, płeć, adres, e-mail, numer telefonu, imię i nazwisko dziecka będą przetwarzane wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia imprezy rekreacyjnej – Biegu pod nazwą „III Nocna Piątka Ząbkowska”, który odbędzie się w dniu 10.04.2026r. Podanie tych danych jest niezbędne do udziału w Biegu. Uczestnik zgłaszając się do Biegu i podając dane osobowe wyraża zgodę na ich przetwarzanie.
2. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą przy

ul. Słowackiego 21, 05-091 Żabki. Dane kontaktowe: telefon 790-247-237, mosir@zabki.pl.

3. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można kontaktować się mailowo: daneosobowe@zabki.pl.

4. Podstawą prawną przetwarzania jest Państwa zgoda oraz przepisy prawa (obowiązki spoczywające na administratorze danych z tytułu organizacji zawodów m.in. w zakresie bezpieczeństwa).

5. Odbiorcami danych Uczestników będą: - organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa; - inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z MOSiR przetwarzają dane osobowe, dla których Administratorem jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji - użytkownicy strony internetowej lub profilów w mediach społecznościowych MOSiR.

6. Administrator będzie wykorzystywał dane kontaktowe Uczestników do wysyłania wiadomości związanych z organizacją i realizacją Biegu.

7. Uczestnictwo w Biegu oznacza – w przypadku zajęcia miejsca od I do III - zgodę na publikację wizerunku oraz podanie do publicznej wiadomości imienia, nazwiska Uczestnika, zajętego miejsca oraz uzyskanego wyniku czasowego.

8. Dane osobowe Uczestników będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu określonego w pkt 1, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa w zakresie archiwizacji dokumentów.

9. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługują Pani/Panu następujące uprawnienia:

a) prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych;

b) prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych – w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne;

c) prawo do żądania usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym), w przypadku gdy:

- dane nie są już niezbędne do celów, dla których były zebrane lub w inny sposób przetwarzane,

- osoba, której dane dotyczą, wniosła sprzeciw wobec przetwarzania danych osobowych,

- osoba, której dane dotyczą wycofała zgodę na przetwarzanie danych osobowych, która jest podstawą przetwarzania danych i nie ma innej podstawy prawnej przetwarzania danych,

- dane osobowe przetwarzane są niezgodnie z prawem,

- dane osobowe muszą być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisów prawa;

d) prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych – w przypadku, gdy:

- osoba, której dane dotyczą kwestionuje prawidłowość danych osobowych,

- przetwarzanie danych jest niezgodne z prawem, a osoba, której dane dotyczą, sprzeciwia się usunięciu danych, żądając w zamian ich ograniczenia,

- Administrator nie potrzebuje już danych dla swoich celów, ale osoba, której dane dotyczą, potrzebuje ich do ustalenia, obrony lub dochodzenia roszczeń,

- osoba, której dane dotyczą, wniosła sprzeciw wobec przetwarzania danych, do czasu ustalenia czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie administratora są nadrzędne wobec podstawy sprzeciwu;

e) prawo do przenoszenia danych – w przypadku, gdy łącznie spełnione są następujące przesłanki:

- przetwarzanie danych odbywa się na podstawie umowy zawartej z osobą, której dane dotyczą lub na podstawie zgody wyrażonej przez tą osobę,

- przetwarzanie odbywa się w sposób zautomatyzowany;

f) prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych – w przypadku, gdy łącznie spełnione są następujące przesłanki:

- zaistnieją przyczyny związane z Pani/Pana szczególną sytuacją, w przypadku przetwarzania danych na podstawie zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej przez Administratora,

- przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Administratora lub przez stronę trzecią, z wyjątkiem sytuacji, w których nadrzędny charakter wobec tych interesów mają interesy lub podstawowe prawa i wolności osoby, której dane dotyczą, wymagające ochrony danych osobowych, w szczególności gdy osoba, której dane dotyczą jest dzieckiem.

10. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu w MOSiR Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

11. Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

12. Dane osobowe Uczestników w zakresie: wizerunek, imię, nazwisko, uzyskany wynik i miejsce w Biegu mogą zostać opublikowane na stronie internetowej oraz mediach społecznościowych Organizatora, Partnerów i

Sponsorów Biegu oraz w Gazecie „Co słychać”. W przypadku, gdy nie wyrażają Państwo na to zgody, proszę o kontakt e-mailowy z Administratorem danych: mosir@zabki.pl.

XIII. INNE POSTANOWIENIA:

1. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia OC. Każdy uczestnik Biegu bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
2. Każdy uczestnik Biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
3. Kontrola antydopingowa. Organizator zastrzega prawo przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród Uczestników Biegu.
4. Protesty dotyczące Biegu można składać jedynie w formie pisemnej w dniu Biegu. Protesty będą rozpatrywane w terminie 48 godzin od daty ich otrzymania.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
6. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i godzin Biegu, zmiany trasy Biegu, wprowadzenia innego niż zakładany w p. III limitu uczestników, podjęcia innych niezbędnych działań mających na celu zapewnienie możliwości przeprowadzenia Biegu w świetle obowiązujących przepisów oraz zapewnienie bezpieczeństwa jego uczestnikom i obsłudze.
7. Impreza może zostać odwołana w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej (np. niekorzystnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych bądź ratowniczych).

DYREKTOR
Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Ząbkach
/Jacek Romańczuk/