

**REGULAMIN XVII Biegu Żąbkowskiego
w dniu 31.05.2026 roku**

I. CEL:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Żąbek jako miasta przyjaznego dla biegaczy.
4. Umożliwienie biegaczom współzawodnictwa.

II. ORGANIZATOR:

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żąbkach.

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA, KATEGORIE WIEKOWE i LIMIT OSÓB:

1. Bieg odbędzie się w dniu 31.05.2026 roku.
2. Szczegółowe trasy Biegu zostaną opublikowane na stronie internetowej www.mosir-zabki.pl. Start i meta na Stadionie Miejskim.
3. Długość trasy, limit osób i kategorie wiekowe wynoszą:
 - 1/ bieg 10 km, kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: OPEN, 18-39, 40-49, 50+; limit ok. 150 osób
 - 2/ bieg 5 km, kategoria OPEN kobiet i mężczyzn; limit ok. 100 osób
 - 3/ bieg 2500 m, roczniki 2009-2010 oraz 2011-2012, kategoria dziewczęta i chłopcy; limit łączny 75 osób
 - 4/ bieg 900 m, roczniki 2013-2014 oraz 2015-2016, kategoria dziewczęta i chłopcy; limit łączny 75 osób
 - 5/ bieg 600 m, roczniki 2017-2018, kategoria dziewczęta i chłopcy; limit ok. 100 osób
 - 6/ bieg 300 m, roczniki 2019-2020, kategoria dziewczęta i chłopcy; limit ok. 100 osób
 - 7/ bieg 300 m, roczniki 2021-2022, kategoria dziewczęta i chłopcy; limit ok. 100 osób– zawodnik może uczestniczyć tylko w jednym Biegu, zgodnie ze zgłoszeniem w Formularzu Zapisu.
4. Uczestnicy ustawiają się na starcie w wyznaczonej przez Organizatora strefie.
5. Pomiar czasu będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie chipów. Ustalenie kolejności Uczestników na mecie odbywać się będzie na podstawie osiągniętych czasów netto. Biegi 600 m i 300 m odbywają się bez pomiaru czasu.
6. Trasy biegów odbywać się będą po nawierzchni asfaltowej (ew. kostka brukowa) oraz drogami gruntowymi.

IV. PROGRAM IMPREZY:

- godz. 8.00 – 9.00: wydawanie numerów startowych oraz rejestracja zawodników (MOSiR Żąbki - recepcja)
 - ☞ do 60 minut przed rozpoczęciem każdego biegu
- godz. 10.00 – Start biegu 10 km (OPEN, 18-39, 40-49, 50+)
- godz. 11.30 – Start biegu 5 km (OPEN)
- godz. 12.30 – Start biegu 2500 m (rocz. 2009-2010 oraz 2011-2012)
- godz. 13.00 – Start biegu 900 m (rocz. 2013-2014)
- godz. 13.15 – Start biegu 900 m (rocz. 2015-2016)
- godz. 13.30 – Start biegu 600 m (rocz. 2017-2018)
- godz. 13.45 – Start biegu 300 m (rocz. 2019-2020)
- godz. 14.00 – Start biegu 300 m (rocz. 2021-2022)
 - ☞ dekoracja zwycięzców – ok. 10 min. bezpośrednio po zakończeniu każdego z biegów

V. LIMIT CZASU BIEGÓW 10 km i 5 km:

1. Limit czasu:
 - na pokonanie trasy Biegu 10 km wynosi 90 min.
 - na pokonanie trasy Biegu 5 km wynosi 50 min.
 - na pokonanie trasy Biegu 2500 m wynosi 30 min.
2. Uczestnicy Biegu, którzy nie zameldują się na mecie po upływie limitu czasu od strzału startera, są zobowiązani do przerwania biegu i zejścia z trasy.

VI. PUNKT KONTROLNY:

Punktem kontrolnym pomiaru czasu będzie linia startu/mety.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest ukończenie do dnia zawodów 18 lat. Osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów. Rodzice bądź prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią biorą na siebie wszelką odpowiedzialność za start nieletniego i zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

3. Warunkiem udziału w Biegach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w Biegach na własną odpowiedzialność stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w Biegach. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik jednocześnie zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w Biegu.
4. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić roszczeń od organizatorów.
5. Uczestnicy Biegów zobowiązani są zachowywać szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy Prawo o ruchu drogowym.
6. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte do koszulek sportowych na piersiach. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja są zabronione pod karą dyskwalifikacji.
7. Uczestnicy biegów zobowiązani są bezwzględnemu podporządkowaniu się służbom, łącznie z decyzją o przerwaniu biegu i zejściu z trasy.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.

VIII. ZGŁOSZENIE I REJESTRACJA DO BIEGU:

1. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną poprzez Formularz Zapisów dostępny na stronie www.zapisyonline.pl, zawierający dane osobowe oraz kontaktowe. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są indywidualnie. Organizator nie przewiduje innych klasyfikacji w biegu. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są:
 - drogą elektroniczną na stronie www.zapisyonline.pl do godziny 12.00 dnia 28.05.2026r. (czwartek), chyba, że limit miejsc w danej kategorii zostanie wcześniej wyczerpany.
 - w Biurze Zawodów w dniu biegu 31.05.2026r. w godzinach 8.00 – 9.00, ale nie później niż na 60 minut przed rozpoczęciem biegu w danej kategorii wiekowej, pod warunkiem dostępności miejsc.
2. Po wypełnieniu Formularza Zapisów na podany adres e-mail zostanie wysłane potwierdzenie. Aby ukończyć rejestrację w Biegu 10 km i 5 km, należy dokonać Opłaty Rejestracyjnej (zob. rozdział X ust. 1-2 Regulaminu).
3. Zawodnicy zapisują się na wybrany Bieg zgodnie z wybraną kategorią wiekową. Kategoria nie może być niższa, niż wynika to z daty urodzenia.
4. Zgłoszenie udziału w Biegu i dokonanie właściwej opłaty rejestracyjnej do dnia 15.05.2026r. gwarantuje pamiątkową koszulkę w rozmiarze wskazanym w zgłoszeniu. Osoby, które dokonają zgłoszenia i właściwej opłaty po tej dacie nie mają gwarancji otrzymania koszulki we wskazanym w zgłoszeniu rozmiarze.
5. Start zapisów – 30.04.2026r.

IX. OPŁATA REJESTRACYJNA I ODBIÓR NUMERU STARTOWEGO:

1. Uczestnictwo w Biegu 10 km i Biegu 5 km związane jest z obowiązkiem uiszczenia Opłaty Rejestracyjnej. Osoby startujące w pozostałych kategoriach zwolnione są z Opłaty Rejestracyjnej.
2. Po dokonaniu Opłaty Rejestracyjnej jej zwrot nie jest możliwy, za wyjątkiem sytuacji przewidzianych niniejszym Regulaminem oraz przepisami prawa powszechnie obowiązującego.
3. Przy odbiorze Numeru Startowego, należy potwierdzić pisemnie jego odbiór. Wydruk ten będzie zawierał dane potrzebne do weryfikacji Uczestnika podczas odbioru Numeru Startowego wraz z dodatkowymi informacjami organizacyjnymi oraz miejscem na odręczny podpis, potwierdzający akceptację niniejszego Regulaminu w całości, w tym także zgodę na przetwarzanie danych osobowych, wykorzystanie wizerunku Uczestnika oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Biegu. Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo posiadać wypełnione i podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych.
4. Odbiór numerów startowych:
 - w dniu 30.05.2026r. w MOSiR Ząbki (w godz. 10.00 – 20.00)
 - w dniu Biegu 31.05.2026r. w Biurze Zawodów

X. OPŁATA REJESTRACYJNA (wyłącznie dla Biegów 10 km i 5 km):

1. Wysokość Opłaty Rejestracyjnej wynosi:
 - 1/ 50 zł (słownie: pięćdziesiąt złotych) dla posiadaczy Karty „Jestem z Ząbek”, pakiet z koszulką.
 - 2/ 30 zł (słownie: trzydzieści złotych) dla posiadaczy Karty „Jestem z Ząbek”, pakiet bez koszulki.
 - 3/ 60 zł (słownie: sześćdziesiąt złotych) dla pozostałych osób, pakiet z koszulką.
 - 4/ 40 zł (słownie: czterdzieści złotych) dla pozostałych osób, pakiet bez koszulki.Opłata wnoszona jest na rachunek bankowy Organizatora w ciągu 5 dni od momentu dokonania zgłoszenia do Biegu. W przeciwnym przypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane przez Organizatora.
2. Dane do przelewu:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki
nr rachunku: Bank Handlowy S.A. nr 60 1030 1016 0000 0000 9291 3007.

 - w tytule: XVII Bieg Ząbkowski, imię i nazwisko osoby biorącej udział w biegu.

3. Ostateczny termin wniesienia Opłaty Rejestracyjnej upływa 29.05.2026r. (decyduje data zaksięgowania na rachunku bankowym Organizatora).

4. Wysokość Opłaty Rejestracyjnej dla osób, które będą zapisywać się w dniu Biegu (31.05.2026 r.) wnoszona jest wyłącznie gotówką i wynosi:

1/ 60 zł (słownie: sześćdziesiąt złotych) dla posiadaczy Karty „Jestem z Ząbek”, pakiet bez koszulki.

2/ 70 zł (słownie: siedemdziesiąt złotych) dla pozostałych osób, pakiet bez koszulki.

5. W przypadku Opłaty Rejestracyjnej wniesionej na rachunek bankowy Organizatora konieczne będzie przedstawienie w Biurze Zawodów dokumentu potwierdzającego podstawę do wpłaty zniżkowej, tj. Karta Mieszkańca Ząbek.

XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

1. W Biegu będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna.

2. Uczestnicy, którzy ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowy medal.

3. Nagrody w Biegu na 10 km w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn:

- za zajęcie I miejsca - nagroda pieniężna.

- za zajęcie II miejsca – nagroda pieniężna.

- za zajęcie III miejsca – nagroda pieniężna.

Nagrody pieniężne wypłacone będą do 7 dni od daty biegu na wskazany przez zawodnika, który zajmie premiowane nagrodą miejsce, rachunek bankowy.

4. Uczestnicy pozostałych Biegów, którzy zajmą miejsca I – III w swoich kategoriach otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.

5. Organizator wprowadza zasadę „jednorazowego nagradzania” (np. jeżeli zawodnik zgłoszony do kategorii 40-49 zajmie I lub II lub III miejsce w kategorii OPEN biegu na 10 km będzie nagrodzony wg kategorii OPEN, bez możliwości otrzymania drugiej nagrody jako najlepszy w kategorii 40-49).

6. W Biegu na 10 km nagrody otrzymają również najlepszy Ząbkowianin i najlepsza Ząbkowianka.

XII. POLITYKA PRYWATNOŚCI:

1. Dane osobowe Uczestników w zakresie: imię, nazwisko, data urodzenia, płeć, adres, e-mail, numer telefonu, numer Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek”, imię i nazwisko dziecka będą przetwarzane wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia imprezy rekreacyjnej – Biegu pod nazwą „XVII Bieg Ząbkowski”, który odbędzie się w dniu 31.05.2025r. Podanie tych danych jest niezbędne do udziału w Biegu. Uczestnik zgłaszając się do Biegu i podając dane osobowe wyraża zgodę na ich przetwarzanie.

2. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą przy ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki. Dane kontaktowe: telefon 790-247-237, mosir@zabki.pl.

3. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można kontaktować się mailowo: daneosobowe@zabki.pl.

4. Podstawą prawną przetwarzania jest Państwa zgoda oraz przepisy prawa (obowiązki spoczywające na administratorze danych z tytułu organizacji zawodów m.in. w zakresie bezpieczeństwa).

5. Odbiorcami danych Uczestników będą: - organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa; - inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z MOSiR przetwarzają dane osobowe, dla których Administratorem jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji - użytkownicy strony internetowej lub profili w mediach społecznościowych MOSiR.

6. Administrator będzie wykorzystywał dane kontaktowe Uczestników do wysyłania wiadomości związanych z organizacją i realizacją Biegu.

7. Uczestnictwo w Biegu oznacza w przypadku zajęcia miejsca od I do III - zgodę na publikację wizerunku oraz podanie do publicznej wiadomości imienia, nazwiska Uczestnika, zajętego miejsca oraz uzyskanego wyniku czasowego, dla wszystkich Uczestników - zgodę na publikację wizerunku.

8. Dane osobowe Uczestników będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu określonego w pkt 1, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa w zakresie archiwizacji dokumentów.

9. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługują Pani/Panu następujące uprawnienia:

a) prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych;

b) prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych – w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne;

c) prawo do żądania usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym), w przypadku gdy:

- dane nie są już niezbędne do celów, dla których były zebrane lub w inny sposób przetwarzane,

- osoba, której dane dotyczą, wniosła sprzeciw wobec przetwarzania danych osobowych,

- osoba, której dane dotyczą wycofała zgodę na przetwarzanie danych osobowych, która jest podstawą przetwarzania danych i nie ma innej podstawy prawnej przetwarzania danych,

- dane osobowe przetwarzane są niezgodnie z prawem,
 - dane osobowe muszą być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisów prawa;
 - d) prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych – w przypadku, gdy:
 - osoba, której dane dotyczą kwestionuje prawidłowość danych osobowych,
 - przetwarzanie danych jest niezgodne z prawem, a osoba, której dane dotyczą, sprzeciwia się usunięciu danych, żądając w zamian ich ograniczenia,
 - Administrator nie potrzebuje już danych dla swoich celów, ale osoba, której dane dotyczą, potrzebuje ich do ustalenia, obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - osoba, której dane dotyczą, wniosła sprzeciw wobec przetwarzania danych, do czasu ustalenia czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie administratora są nadrzędne wobec podstawy sprzeciwu;
 - e) prawo do przenoszenia danych – w przypadku, gdy łącznie spełnione są następujące przesłanki:
 - przetwarzanie danych odbywa się na podstawie umowy zawartej z osobą, której dane dotyczą lub na podstawie zgody wyrażonej przez tą osobę,
 - przetwarzanie odbywa się w sposób zautomatyzowany;
 - f) prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych – w przypadku, gdy łącznie spełnione są następujące przesłanki:
 - zaistnieją przyczyny związane z Pani/Pana szczególną sytuacją, w przypadku przetwarzania danych na podstawie zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej przez Administratora,
 - przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Administratora lub przez stronę trzecią, z wyjątkiem sytuacji, w których nadrzędny charakter wobec tych interesów mają interesy lub podstawowe prawa i wolności osoby, której dane dotyczą, wymagające ochrony danych osobowych, w szczególności gdy osoba, której dane dotyczą jest dzieckiem.
10. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu w MOSiR Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
11. Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.
12. Dane osobowe Uczestników w zakresie: wizerunek, imię, nazwisko, uzyskany wynik i miejsce w Biegu mogą zostać opublikowane na stronie internetowej oraz mediach społecznościowych Organizatora, Partnerów i Sponsorów Biegu oraz w Gazecie „Co sływać”. W przypadku, gdy nie wyrażają Państwo na to zgody, proszę o kontakt e-mailowy z Administratorem danych: mosir@zabki.pl.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia OC. Każdy uczestnik Biegu bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
2. Każdy uczestnik Biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
3. Kontrola antydopingowa. Organizator zastrzega prawo przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród Uczestników Biegu.
4. Protesty dotyczące Biegu można składać jedynie w formie pisemnej w dniu Biegu. Protesty będą rozpatrywane w terminie 48 godzin od daty ich otrzymania.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
6. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i godzin Biegu, zmiany trasy Biegu, wprowadzenia innego niż zakładany w p. III limitu uczestników, podjęcia innych niezbędnych działań mających na celu zapewnienie możliwości przeprowadzenia Biegu w świetle obowiązujących przepisów oraz zapewnienie bezpieczeństwa jego uczestnikom i obsłudze.
7. Impreza może zostać odwołana w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej (np. niekorzystnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych bądź ratowniczych). W przypadku odwołania Imprezy z winy wyłącznej Organizatora, Organizator zobowiązany jest wyłącznie do zwrotu na rzecz Uczestnika opłaty rejestracyjnej, o której mowa w rozdziale IX ust. 1 Regulaminu (dalej jako: „Opłata Rejestracyjna”).

DYREKTOR M.O.S.iR.
/ Jacek Romańczuk /